

Erfaringer fra andre kommuner

Grenaa den 15. oktober 2025

Arbejdsgruppen vedrørende kønsidentitet besluttede, at der skulle rettes henvendelse til en række kommuner med henblik på at få afdækket, hvorledes disse kommuner arbejder med emnet kønsidentitet.

Der har været rettet henvendelse til 4 kommuner.

Data har været indhentet via telefoninterviews samt skriftligt materiale med repræsentanter fra de forskellige kommuner. Der har været udarbejdet interviewguides således, at der kunne spørges om det samme i de forskellige kommuner.

Erfaringer fra flere af kommunerne viser, at der i disse kommuner specielt tilbydes rådgivning til børn og unge, der giver udtryk for usikkerhed om deres køn. Desuden tilbydes, dog i et mindre omfang, rådgivning til forældre. Det opleves, at der ikke er det helt store behov for at kunne rådgive forældre.

I kommunerne bliver der ikke tilbudt en særlig fast rådgivning. Den er baseret på en konkret og individuel vurdering. Sundhedsplejen i kommunen kan f.eks. tilbyde op til 3 individuelle samtaler.

I kommunerne tilbydes de unge i 9 klasse via foreningen BørnUngeLiv f.eks. at kunne deltage i en spørgeskemaundersøgelse. Her kan de unge vælge en vifte af spørgsmål og emner bl.a. om seksualitet. Ifølge de adspurgte kommuner er der ofte en meget høj svarprocent. Ud fra svarene i undersøgelsen vil der være en mulighed for at tale med de unge om deres seksualitet mv.

I forhold til, om kommunerne har en fast praksis eller faglige retningslinjer når de står over for problemstillinger i forhold til børn og unge, der giver udtryk for usikkerhed om deres køn er svaret lidt forskelligt mellem de forskellige kommuner. I en af kommunerne er der f.eks. fokus på, ikke at gøre det til et problem. Men er det et problem, så skal der naturligvis handles på det.

Der bliver ikke tilbudt en særlig fast rådgivning. Typisk foregår det via anonyme spørgsmål eller via individuelle samtaler. Der benyttes kun faktabaseret informationsmateriale og underviserne må ikke benytte egne eksempler eller holdninger.

En anden kommune fortæller, at de tager sagerne og henvendelserne som de kommer. Kommunen har derfor ikke en fast praksis eller faglige retningslinjer, når de står over for unge der giver udtryk for usikkerhed om deres køn.

En fjerdekommune oplyser, at når de har spørgsmål omkring kønsidentitet så henvises der ofte til Aarhus Kommune for yderlige rådgivning og vejledning.

I forbindelse med henvisninger til eksterne aktører svarer flere af kommunerne, at der typisk bliver henvist til LGBT+ eller Sex og Samfund. I en af kommunerne henvises der også til Foreningen for Støtte for Transkønnede Børn. Kommunen oplever, at der er en åbenhed omkring emnet kønsidentitet hos denne forening.

Flere kommuner oplyser, at det er typisk faggrupper som psykologer, børn- og ungelæger, sundhedspersonale og sexologer, der varetager rådgivningen af de børn og unge der har behov for at få vejledning om deres forhold til kønsidentitet. I andre kommuner er det afhængig af henvendelsen, hvilken faggrupper der er involveret i rådgivningen.

I flere kommune foregår der også et samarbejde med f.eks. andre kommunale instanser, diverse frivillige organisationer, sundhedsvæsenet samt specialiserede rådgivningstilbud.

Sundhedsplejen i en af kommunerne oplyser, at de oplever, at der for tiden er en lidt større tilbageholdenhed med at rådgive de unge om kønsidentitet.